



DanseVita in Bad Nauheim Frühjahr 2018

Auf zu Neuem! Innere Freiräume tanzen!- DanseVita-Workshop

Auf zu Neuem! - Wir nutzen unsere **Bewegungsfreude zur Musik** und **Begegnungen mit anderen Menschen im freien Tanz**, um in unserem Körpererleben **Raum für** unsere Vorhaben, **Träume, Projekte** im neuen Jahr 2018 zu **erspüren und erleben**.

Tanzen: Damit das Neue in dir Raum findet, lebendig wirkt und wachsen kann!

DanseVita ist ein vitalisierendes Tanzerlebnis in der Gruppe mit Musik- und Bewegungskulturen aus aller Welt. Wir **tanzen frei** und ohne Schrittvorgaben im Wechsel mit angeleiteten **Übungen zur sinnlichen und emotionalen Selbsterfahrung**. Es schenkt dir die Möglichkeit, achtsam mit dir selbst dein ganz eigenes Erwachen aus der Ruhe des Winters in die belebende Kraft des neuen Jahres zu erleben und zu tanzen.

Deine **Teilnahme** erfordert **keinerlei tänzerische oder andere Vorkenntnisse**. Die Treffen sind offen für Männer und Frauen jeden Alters, die einfach, so wie du, **Lust auf Bewegung und freien Ausdruck zur Musik** haben. Komm bitte in bequemer, leichter Kleidung und bring etwas zum Trinken mit. Du kannst barfuß, in Socken oder leichten Schläppchen tanzen, ganz so, wie du dich wohlfühlst.

Start: **Sonntag, 04.03.2018 - 15:00 bis 17:30 Uhr,**

Wo?: **Yoga Raum Steinfurth, Zu Sauerbrunnen 17,
61231 Bad Nauheim**

Beitrag: **30€** in bar, vor Ort.
Die Teilnehmerzahl ist auf max.15 begrenzt.

Leitung: **Bianca König**, DanseVita-Lehrerin, Heilpraktikerin
Psychotherapie, Entspannungspädagogin



Anmeldung:

Bitte verbindlich vorab unter:

@ bianca.koenig@fliessend-sein.de

☎ 06032 349 11 99

☎ 0174 411 42 43

Weitere Infos und Termine
Findest du auch hier:

Veranstaltungen

www.fliessend-sein.de/dansevita

Raum:

www.Yoga-Raum-Steinfurth.com