



DanseVita in Bad Nauheim Frühjahr2018

Auf zu Neuem! Innere Freiräume tanzen!- DanseVita-Workshop

Auf zu Neuem! - Wir nutzen unsere **Bewegungsfreude zur Musik** und **Begegnungen mit anderen Menschen im freien Tanz**, um in unserem Körpererleben **Raum für** unsere Vorhaben, **Träume, Projekte** im neuen Jahr 2018 zu **erspüren und erleben**.

Tanzen: Damit das Neue in dir Raum findet, lebendig wirkt und wachsen kann!

DanseVita ist ein vitalisierendes Tanzerlebnis in der Gruppe mit Musik- und Bewegungskulturen aus aller Welt. Wir **tanzen frei** und ohne Schrittvorgaben im Wechsel mit angeleiteten **Übungen zur sinnlichen und emotionalen Selbsterfahrung**. Es schenkt dir die Möglichkeit, achtsam mit dir selbst dein ganz eigenes Erwachen aus der Ruhe des Winters in die belebende Kraft des neuen Jahres zu erleben und zu tanzen.

Deine **Teilnahme** erfordert **keinerlei tänzerische oder andere Vorkenntnisse**. Die Treffen sind offen für Männer und Frauen jeden Alters, die einfach, so wie du, **Lust auf Bewegung und freien Ausdruck zur Musik** haben. Komm bitte in bequemer, leichter Kleidung und bring etwas zum Trinken mit. Du kannst barfuß, in Socken oder leichten Schläppchen tanzen, ganz so, wie du dich wohlfühlst.

- Start:** **Sonntag, 04.02.2018 - 15:00 bis 17:30 Uhr,**
- Wo?:** **Yoga Satyaseva, Ludwigstr. 21, 61231 Bad Nauheim**
- Beitrag:** **32,50€** in bar, vor Ort
Wer's einfach mal ausprobieren möchte, ist hier goldrichtig.
Die Teilnehmerzahl ist auf max.15 begrenzt.
- Leitung:** **Bianca König**, Heilpraktikerin Psychotherapie,
DanseVita-Lehrerin



Anmeldung:

Bitte verbindlich vorab unter:

@ bianca.koenig@fliessend-sein.de

☎ 06032 349 11 99

☎ 0174 411 42 43

Weitere Infos und Termine
Findest du auch hier:

www.satyaseva.de

Veranstaltungen

www.fliessend-sein.de/dansevita