



DanseVita in Frankfurt Winter/Frühjahr2017

Das Eis brechen oder sanft schmelzen? –Selbsta Ausdruck und Lebensfreude Tanzen!

Du bist herzlich eingeladen, **an 4 Sonntagen deine Lebendigkeit im freien Tanz** in einer Gruppe gleichgesinnter Menschen auszudrücken und dabei die DanseVita kennen zu lernen.

DanseVita ist ein vitalisierendes Tanzerlebnis in der Gruppe mit Musik- und Bewegungskulturen aus aller Welt. Wir **tanzen frei** und ohne Schrittvorgaben im Wechsel mit angeleiteten **Übungen zur sinnlichen und emotionalen Selbsterfahrung**. Es schenkt dir die Möglichkeit, achtsam mit dir selbst dein ganz eigenes Erwachen aus der Ruhe des Winters in die belebende Kraft des Frühlings zu erleben und zu tanzen.

Deine **Teilnahme** erfordert **keinerlei tänzerische oder andere Vorkenntnisse**. Die Treffen sind offen für Männer und Frauen jeden Alters, die einfach, so wie du, **Lust auf Bewegung und freien Ausdruck zur Musik** haben. Komm bitte in bequemer, leichter Kleidung und bring etwas zum Trinken mit. Du kannst barfuß, in Socken oder leichten Schläppchen tanzen, ganz so, wie du dich wohlfühlst.

- Start:** **Sonntag, 29.01.2017 - 15:00 bis 16:30 Uhr,**
- Wo?:** **Zentrum Zeitlos, Hungener Str. 5, 60389 Frankfurt**
- Beitrag:** **15€ pro Termin**
Wer's einfach mal ausprobieren möchte, ist hier goldrichtig. Die Teilnehmerzahl ist auf max.16 begrenzt.
- Weiter geht's am:** **So. 19.02.2017, So. 12.03.2017 und So. 23.04.2017**
jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr
- Leitung:** **Bianca König**, Heilpraktikerin Psychotherapie,
DanseVita-Lehrerin in Ausbildung



Anmeldung:

Bitte verbindlich vorab unter:

@ bianca.koenig@fliessend-sein.de

☎ 06032 349 11 99

☎ 0174 411 42 43

Weitere Infos und Termine
Findest du auch hier:

www.fliessend-sein.de/dansevita
www.zentrum-zeitlos.de